



# de Zeewolder Ruiters

Manege : Bosruiterweg – 3897 LV ZEEWOLDE  
Secretariaat : Wollegras 5 – 3893 HG ZEEWOLDE – Tel. 06-40449225  
Web : [www.zeewolderruiters.nl](http://www.zeewolderruiters.nl)  
E-Mail : [secretaris@zeewolderruiters.nl](mailto:secretaris@zeewolderruiters.nl)

## Rijbaanregels algemeen

(bijlage bij Huis- en rijbaanregels)

Net als in het verkeer gelden er ook regels in de rijbaan. Ruiters dienen zich aan onderstaande rijbaanregels te houden. Begrijpt u één of meer regels niet? Uw instructeur of het bestuur geeft u graag een toelichting.

- Bij het rijden dienen alle ruiters een goed passende veiligheidshelm met gesloten kinband te dragen (Voorzien van CE-markering en het EN 1384-teken)
- Bij het rijden dienen de schoenen ruim in de stijgbeugel te zitten
- Bij het rijden dienen alle ruiters rijlaarzen te dragen óf stevige schoenen met een gladde doorlopende zool en een hak, gecombineerd met chaps
- Draag geen grote, uitstekende sieraden of te losse, wapperende rijkleding
- De rijbaan betreden of verlaten: aankondigen met “deur vrij” of “ingang vrij”
- Stijg op en af op de AC-lijn (de middellijn tussen de korte zijdes)
- Niet halthouden op de hoefslag
- Rijd je op de binnenste hoefslag, houd dan voldoende afstand van de combinaties op de buitenste hoefslag
- De combinatie op de hoefslag heeft voorrang op de combinatie die een figuur rijdt; kom je bijvoorbeeld uit een volte, dan moet je aansluiten achter de combinatie die op de hoefslag rijdt
- De combinatie welke op de linkerhand rijdt, heeft bij het elkaar passeren de hoefslag: je houdt dus rechts aan en kunt elkaar de linkerhand geven tijdens het passeren
- Degene die een snellere gang heeft en/of zijgangen rijdt, heeft altijd voorrang
- Snijd elkaar niet af en geef elkaar de ruimte bij het passeren
- Het springen over een hindernis moet worden aangekondigd als er ook andere ruiters in de rijbaan rijden